

## Personal Yôga Training

Já pensou em ter mais força, energia, vitalidade, gerenciar o stress, respirar melhor, aumentar sua criatividade e produtividade e melhorar significativamente sua qualidade de vida? Agora você pode praticar o Swâsthya Yôga no conforto da sua casa, local de trabalho ou ainda em nossa sede, através de aulas personalizadas com flexibilidade de dias e horários à sua escolha. As aulas são ministradas por instrutores formados e revalidados anualmente, com elevado nível técnico e profissionalismo. (Conheça nossos instrutores clicando aqui) Depois da primeira aula, certamente você vai se perguntar por que nunca praticou o Swâsthya Yôga antes! Para agendar uma aula experimental ou conversar pessoalmente, solicitamos que entre em contato conosco pelo telefone (47) 3422-5309. Nossa escola está situada à R. Expedicionário Holz, 149. Está à sua disposição para que conheça nossas instalações. Cordialmente, Equipe Uni-Yôga Joinville