Hor?rio

Â Turmas para iniciantes: IniciantesTurmas avanÃ§adas: SwÃ¡SthyaConheÃ§a nossos instrutoresHORÃ•RIOSEGUNDATERÃ‡AQUARTAQUINTASEXTASÃ•BADOÂ Â 6hÂ Â IniciantesÂ Â IniciantesÂ Â Â 7h15Inicia thyaIniciantesSwÃ¡SthyaÂ Â Â Â Â Â Â Â Â Â Â 9hÂ SwÃ¡SthyaÂ IniciantesÂ SwÃ¡SthyaÂ IniciantesÂ SwÃ¡SthyaIniciantesÂ Â thyaÂ 11hIniciantesSwÃ¡SthyaIniciantesSwÃ¡SthyaSwÃ¡SthyaÂ Â 12h15SwÃ¡SthyaIniciantesSwÃ¡SthyaIniciantesÂ Â Â Â Â Â SwÃ¡SthyaÂ IniciantesÂ SwÃ¡SthyaÂ IniciantesÂ Â Â 17hÂ Â Â Â IniciantesÂ Â 18hIniciantesSwÃ¡SthyaIniciantesSwÃ¡SthyaÂ aIniciantesSwÃ¡SthyaIniciantesSwÃ¡SthyaÂ -Â Ãªnfase em muscularesÂ Â Â SwÃ¡SthyaÂ SwÃ¡SthyaÂ Â 20hIniciantesSwÃ¡SthyaIniciantesSwÃ¡SthyaIniciantesÂ - Ãªnfase em flexibilidadeÂ Aulas suplementares 18hÂ Â Â Â Aula de MeditaÃ§Ã£oÂ Â 20hÂ Aula de CoreografiaÂ Â Â Â Â Â Aula teÃ³rica - 2x por mÃªsÂ Â