

Horário

As turmas para iniciantes: Iniciantes Turmas avançadas: Swâj; Sthya Conhecemos nossos instrutores

HORÁRIO

SEGUNDA - 6h - Iniciantes - 7h15 - Iniciação em Sthya - 8h - Iniciação em Swâj; Sthya - 9h - Iniciação em Swâj; Sthya - 10h - Iniciação em Swâj; Sthya - 11h - Iniciação em Swâj; Sthya - 12h15 - Iniciação em Swâj; Sthya - 13h - Iniciação em Swâj; Sthya - 14h - Iniciação em Swâj; Sthya - 15h - Iniciação em Swâj; Sthya - 16h - Iniciação em Swâj; Sthya - 17h - Iniciação em Swâj; Sthya - 18h - Iniciação em Swâj; Sthya

TERÇA - 6h - Iniciação em Swâj; Sthya - 7h - Iniciação em Swâj; Sthya - 8h - Iniciação em Swâj; Sthya - 9h - Iniciação em Swâj; Sthya - 10h - Iniciação em Swâj; Sthya - 11h - Iniciação em Swâj; Sthya - 12h - Iniciação em Swâj; Sthya - 13h - Iniciação em Swâj; Sthya - 14h - Iniciação em Swâj; Sthya - 15h - Iniciação em Swâj; Sthya - 16h - Iniciação em Swâj; Sthya - 17h - Iniciação em Swâj; Sthya - 18h - Iniciação em Swâj; Sthya

QUARTA - 6h - Iniciação em Swâj; Sthya - 7h - Iniciação em Swâj; Sthya - 8h - Iniciação em Swâj; Sthya - 9h - Iniciação em Swâj; Sthya - 10h - Iniciação em Swâj; Sthya - 11h - Iniciação em Swâj; Sthya - 12h - Iniciação em Swâj; Sthya - 13h - Iniciação em Swâj; Sthya - 14h - Iniciação em Swâj; Sthya - 15h - Iniciação em Swâj; Sthya - 16h - Iniciação em Swâj; Sthya - 17h - Iniciação em Swâj; Sthya - 18h - Iniciação em Swâj; Sthya

QUINTA - 6h - Iniciação em Swâj; Sthya - 7h - Iniciação em Swâj; Sthya - 8h - Iniciação em Swâj; Sthya - 9h - Iniciação em Swâj; Sthya - 10h - Iniciação em Swâj; Sthya - 11h - Iniciação em Swâj; Sthya - 12h - Iniciação em Swâj; Sthya - 13h - Iniciação em Swâj; Sthya - 14h - Iniciação em Swâj; Sthya - 15h - Iniciação em Swâj; Sthya - 16h - Iniciação em Swâj; Sthya - 17h - Iniciação em Swâj; Sthya - 18h - Iniciação em Swâj; Sthya

SEXTA - 6h - Iniciação em Swâj; Sthya - 7h - Iniciação em Swâj; Sthya - 8h - Iniciação em Swâj; Sthya - 9h - Iniciação em Swâj; Sthya - 10h - Iniciação em Swâj; Sthya - 11h - Iniciação em Swâj; Sthya - 12h - Iniciação em Swâj; Sthya - 13h - Iniciação em Swâj; Sthya - 14h - Iniciação em Swâj; Sthya - 15h - Iniciação em Swâj; Sthya - 16h - Iniciação em Swâj; Sthya - 17h - Iniciação em Swâj; Sthya - 18h - Iniciação em Swâj; Sthya

SÁBADO - 6h - Iniciação em Swâj; Sthya - 7h - Iniciação em Swâj; Sthya - 8h - Iniciação em Swâj; Sthya - 9h - Iniciação em Swâj; Sthya - 10h - Iniciação em Swâj; Sthya - 11h - Iniciação em Swâj; Sthya - 12h - Iniciação em Swâj; Sthya - 13h - Iniciação em Swâj; Sthya - 14h - Iniciação em Swâj; Sthya - 15h - Iniciação em Swâj; Sthya - 16h - Iniciação em Swâj; Sthya - 17h - Iniciação em Swâj; Sthya - 18h - Iniciação em Swâj; Sthya

SUNDAY - 6h - Iniciação em Swâj; Sthya - 7h - Iniciação em Swâj; Sthya - 8h - Iniciação em Swâj; Sthya - 9h - Iniciação em Swâj; Sthya - 10h - Iniciação em Swâj; Sthya - 11h - Iniciação em Swâj; Sthya - 12h - Iniciação em Swâj; Sthya - 13h - Iniciação em Swâj; Sthya - 14h - Iniciação em Swâj; Sthya - 15h - Iniciação em Swâj; Sthya - 16h - Iniciação em Swâj; Sthya - 17h - Iniciação em Swâj; Sthya - 18h - Iniciação em Swâj; Sthya

Aulas suplementares

18h - Aula de Meditação - 20h - Aula de Coreografia - Aula de Teoria - 2x por mês